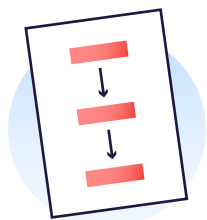


Nefrotisch syndroom *reisgids*

HEEFT U REISPLANNEN? OVERLEG DAT RUIM OP TIJD
MET HET BEHANDELTEAM VAN UW KIND.

Voor de reis begint



Vraag het behandelteam om een reisprotocol.



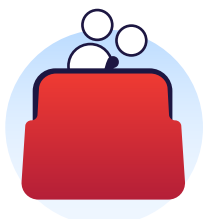
Overleg met de GGD of er specifieke vaccinaties nodig zijn en bespreek dit met het behandelteam.



Zoek en noteer de contactgegevens van medische centra in de buurt van uw reisbestemming.



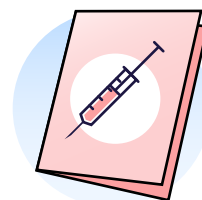
Leer de lokale woorden van voedingsmiddelen die uw kind niet mag hebben.



Controleer of uw reisverzekering de kosten door het syndroom dekt.



Zorg ervoor dat u voldoende medicijnen en teststrips hebt voor de hele reis.



Neem het vaccinatieboekje van uw kind mee.

Onderweg

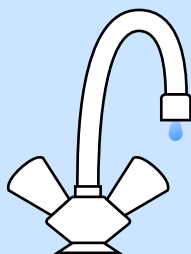


Stop medicijnen in uw handbagage.



Regel speciale maaltijden (zoutbeperkt).

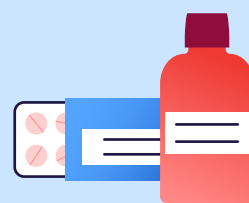
Op de bestemming



Denk aan de kwaliteit van het drinkwater.



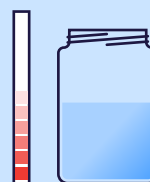
Bescherm de huid met zonnebrand SPF 50+ en draag beschermende kleding.



Bewaar alle medicijnen in de originele verpakking.

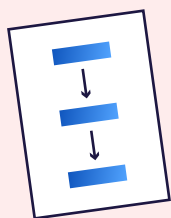


Bewaar urinestrips op een koele, droge plek.

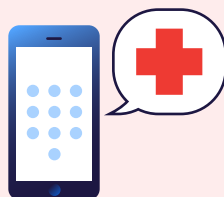


Controleer regelmatig de eerste ochtendurine op eiwit.

Wanneer uw kind een recidief (terugval) heeft



Start meteen met de behandeling volgens het reisprotocol.



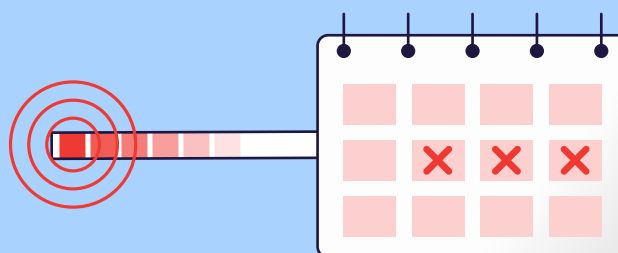
Zoek medische hulp als de zwelling meer wordt of als uw kind minder gaat plassen.



Informeer bij terugkomst het behandelteam over de terugval.

Wat is een terugval?

3 dagen 3+ eiwit op de urinestick



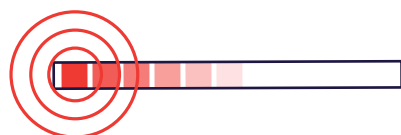
INDIEN MOGELIJK Stel uw reis uit wanneer uw kind:



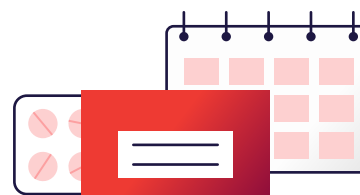
Zwellingen (oedeem) heeft.



Zich niet lekker voelt.



Een terugval heeft (eiwit in de urine).



Een nieuwe behandeling is gestart, die in de gaten moet worden gehouden.